

Agta Health and Assistance

Dr. Clarish Gei Lagat Atienza
Municipal Health Officer of Palanan

I was born and grew up in Palanan. When I finished high school, I had the opportunity to study abroad. Most people who leave never come back to Palanan, but when I finished my studies I decided to return to my city and I don't regret that decision.

Ich bin in Palanan geboren und aufgewachsen. Nachdem ich die Oberstufe abgeschlossen hatte, bekam ich die Gelegenheit, im Ausland zu studieren. Die meisten Leute, die Palanan verlassen, kehren nicht mehr zurück. Doch als ich mein Studium abgeschlossen hatte, entschied ich mich, in meine Stadt zurückzukehren, und ich bereue diese Entscheidung überhaupt nicht.



As a doctor, I assist the whole population of the Palanan Region including the Agta people, and despite my experience with Agta friends when I was kid, I realised that to assist them properly, I should understand better who they are. So I started searching about their lifestyle, language and traditions in a deeper way.

Als Ärztin betreue ich die gesamte Bevölkerung der Region Palanan, einschließlich der Agta. Trotz meiner Kindheitserfahrungen mit befreundeten Agta merkte ich schnell, dass ich sie besser verstehen sollte, um ihnen angemessen helfen zu können. Also begann ich damit, mich vertieft mit ihrer Lebensweise, Sprache und Traditionen zu befassen.



Dr. Clarish Gei Lagat Atienza is Municipal Health Officer at Local Government Unit of Palanan for the last 8 years. She is the responsible for Agta's health assistance across the all region. She also implemented a programme designating Agta local health assistants in each community



Video Agta Health Workshop

I started to visit the Agta people and talk to them, and I instantly felt that one of the biggest challenges related to providing health assistance was their lack of trust on us doctors, and consequently in our medicine. When needing assistance, the Agta could not find the right support in our Health System. We can assume that this lack of trust was based mostly on prejudice. Prejudice over their skin colour, the way they talk and their beliefs.

Ich fing an, die Agta zu besuchen und mit ihnen zu sprechen. Ich bemerkte sofort, dass eines der größten Hindernisse bei der Bereitstellung von medizinischer Hilfe ihr fehlendes Vertrauen in uns Ärzte und folglich auch in unsere Medizin war. Wenn sie Unterstützung benötigten, konnten die Agta in unserem Gesundheitssystem keine angemessene Unterstützung finden. Wir können davon ausgehen, dass dieses mangelnde Vertrauen hauptsächlich auf

Sprechweise und ihrem Glauben.

Until now, many people in Palanan still see the Agta as inferior people, and sometimes this also happen in our Health System. This situation directly affects their self-esteem resulting in hesitancy to seek assistance from us. Something must be done to change this scenario.

Bis heute sehen viele Menschen in Palanan die Agta noch immer als minderwertig an, und manchmal geschieht das auch in unserem Gesundheitssystem. Diese Situation wirkt sich direkt auf ihr Selbstwertgefühl aus und führt dazu, dass sie zögern, Hilfe von uns zu suchen. Es muss etwas getan werden, um dieses Szenario zu ändern.

Palanan 2010: Trustbuilding based on smiles... Agta elder in Palanan.

Palanan 2010: Vertrauensbildung durch Lächeln... Agta-Ältester in Palanan.



I kept visiting Agta localities and talking to people, sharing information and reassuring them that someone cares for their health. In parallel, we invested both in preparing local helpers who live in their localities to escort them to our clinic, and in preparing our team to receive them in Palanan. Currently the number of Agta seeking medical care is gradually improving, showing that our actions have been very effective in building trust.

Ich habe weiterhin Agta-Gebiete besucht und mit den Menschen gesprochen, Informationen ausgetauscht und Ihnen versichert, dass sich jemand um ihre Gesundheit kümmert. Parallel dazu investierten wir sowohl in die Schulung lokaler Helfer, die in den Agta-Gebieten leben und sie so zu unserer Klinik begleiten können, als auch in die Vorbereitung unseres Teams, um sie dann in Palanan zu empfangen. Gegenwärtig nimmt die Anzahl der Agta, die unsere medizinische Versorgung in Anspruch nimmt, immer mehr zu, was zeigt, dass unsere Maßnahmen, um Vertrauen aufzubauen, sehr effektiv waren.



Some of the other big health-related problems faced by the Agta are the distance they live from Palanan, with some places being days away walking from here and with rivers to across, their economic situation constraining their access to the specific medicine that we can't provide for free, and information about personal hygiene and diet that are becoming more relevant after their changes in lifestyle.

Einige der anderen großen gesundheitsbezogenen Probleme, mit denen die Agta konfrontiert sind, ist die große Entfernung, in der sie von Palanan leben - manche Orte sind nur durch tagelange Fußmärsche zu erreichen, wobei auch Flüsse überquert werden müssen. Oder ihre wirtschaftliche Situation, durch die ihnen der Zugang zu speziellen Medikamenten, die wir nicht kostenlos zur Verfügung stellen können, eingeschränkt wird. Auch fehlen ihnen Informationen über persönliche Hygiene und Ernährung, die aufgrund ihres wandelnden Lebensstils immer relevanter werden.



Traditionally living as hunter-gatherers, the Agta have more access to proteins and vitamins from the foraged foods, but once they become settled their diet gradually changes causing diseases previously unknown to them. Diabetes and worm contamination are some of the new challenges, due to a poorer diet and larger settlements which increase the spread of diseases.

Nowadays the most common diseases presented by the Agta are respiratory, caused by cooking with firewood inside their houses (kobo-kobo), and skin diseases which spread very fast due to their lifestyle where whole families co-sleeps.

Da die Agta traditionell als Jäger und Sammler leben, haben sie einen besseren Zugang zu Proteinen und Vitaminen aus den gesammelten Nahrungsmitteln. Sobald sie jedoch sesshaft werden, ändert sich ihre Ernährung allmählich, was zu Krankheiten führt, die ihnen zuvor unbekannt waren. Diabetes und Wurminfektionen sind einige der neuen Herausforderungen, die auf eine schlechtere Ernährung und größere Siedlungen, welche die Verbreitung von Krankheiten begünstigen, zurückzuführen sind.

Heutzutage sind die häufigsten Krankheiten, die bei den Agta auftreten, Atemwegserkrankungen, die durch das Kochen mit Brennholz in ihren Häusern (kobo-kobo) verursacht werden, sowie Hautkrankheiten, die sich aufgrund ihres Lebensstils, bei dem ganze Familien beisammen schlafen, sehr schnell verbreiten.

As doctors, we deal with many unusual situations related to taboos, where vaccination is not accepted by some groups and prescribed medicines are often taken at wrong intervals and doses. We also must deal with extreme cases when the Agta arrive in our hospital in a very bad health condition after taking large amounts of traditional herbs as medicine, which often results in critical intoxication.

Wir Ärzte werden mit vielen ungewöhnlichen Situationen konfrontiert, die mit Tabus zusammenhängen. So lehnen einige Gruppen beispielsweise Impfungen ab und verschriebene Medikamente werden oft in falschen Zeitabständen oder Dosierungen eingenommen. Zusätzlich müssen wir auch mit extremen Fällen umgehen, wenn die Agta in einem sehr schlechten Gesundheitszustand in unserem Krankenhaus eintreffen, nachdem sie große Mengen traditioneller Kräuter als Medizin eingenommen haben, was oft zu einer kritischen Vergiftung führt

I can report lots of challenges and many successful experiences, but after working all these years with the Agta peoples, I can say I had the opportunity to experience the pure meaning of gratitude. When cured, they don't have any means to offer us any material retribution, so they retribute in the best way, giving us a great smile!

Ich kann von zahlreichen Herausforderungen und vielen erfolgreichen Erfahrungen berichten, doch nach all den Jahren der Zusammenarbeit mit den Agta kann ich sagen, dass ich die Gelegenheit hatte, die reine Bedeutung von Dankbarkeit zu erleben. Wenn sie geheilt sind, haben sie keine Mittel, um uns materiell zu entschädigen. Deshalb zeigen sie uns ihre Dankbarkeit auf die beste Weise, indem sie uns ein großes Lächeln schenken!



Palanan 2018: Having fun with her patients.

Palanan 2010: Sie hat Spaß mit ihren Schnullerchen.